

Les menus

Repas des tout-petits (adapté à la période de diversification 5-8 mois environ)

- Purée de légumes doux 80g (purée de courgettes, purée de haricots verts, purées de potiron, purée de carottes) => substitution possible en purée de carottes chaque jour
- Purée de pommes de terre 50g
- Compote de fruits doux 90g (pomme, pomme poire, pomme banane, pomme carotte...)

Repas des bébés (environ de 8 à 12 mois)

- Protéines mixées (18g soit 1 barquette de 90g pour 5 enfants)
- Purée de légumes 100g => substitution possible en purée de carottes chaque jour
- Purée de pommes de terre 100g
- Compote de fruits 90g

Repas des moyens (de 12 à 15-18 mois et selon la mastication de l'enfant)

- Protéines égrenées 20g + bouillon de légumes ou poisson filet à émietter
- Purée moulinée de légumes 100g
- Petit féculent 100g
- Laitage nature ou fromage
- Compote de fruits 90g ou entrée découverte

Repas des grands (+ de 18 mois)

- Entrée
- Protéines morceaux 30g + sauce
- Légumes 70g
- Féculents 70g
- Fromage ou Laitage
- Fruit cru ou cuit ou dessert plaisir (gâteau maison, entremets ...)

Les goûters

Goûter 1 élément : compote (en complément du biberon)

Goûter 2 éléments : compote + laitage nature

Goûters 3 éléments (MORCEAUX) : fruit cru ou compote + produit laitier (laitage, fromage ou lait entier) + produit céréalier (pain ou biscuit ou gâteau maison)